

# Tomando Control de su Salud

*Programa para el Auto-Manejo de las Enfermedades Crónicas en Español*

## Taller de Formacion de Lideres

**Marzo 15 – 18, 2010  
Bakersfield, California**

El programa de La Asociación de Artritis de California (CAPP) en colaboración con el departamento de salud publica del Condado de Kern le invita a convertirse en un líder/facilitador del programa de automanejo de enfermedades crónicas!

### DOS MANERAS PARA REGISHARSE:

# 1 Conectese: [www.CDPH.CA.gov/Programs/CAPP](http://www.CDPH.CA.gov/Programs/CAPP)  
Haga clic en "Tomando Control de su Salud (CDSMP) – Kern"  
Entre la contraseña del evento "Tomando" cuando se le de la señal

#2 Llame: Juan Vega, Jr., Condado de Kern, Departamento de Salud Público  
(661) 868-1287

FECHA Y HORA: Marzo 15–18, 2010 (9:00 am - 4:00 pm)

LUGAR: Condado de Kern, Departamento de Salud Pública  
Sala de San Joaquín, Centro de educación Hans Einstein  
1800 Mt. Vernon Avenue • Bakersfield, California 93306

INFORMACION ADICIONAL: Se ofrecerá almuerzo todos los cuatro días

### PREGUNTAS?

En inglés: Dirigirlas a Jackie Tompkins, (916) 552-9993, [jacqueline.tompkins@cdph.ca.gov](mailto:jacqueline.tompkins@cdph.ca.gov)

En Español: Dirigirlas a Juan Vega, Jr, (661) 868-1287, [vegaj@co.kern.ca.us](mailto:vegaj@co.kern.ca.us)

### LIDERES:

Es altamente recomendable que todos aquellos que participen en este taller, enseñen su primer curso de Tomando Control de su Salud tres meses después de haber completado el programa.



Este entrenamiento es apoyado por el numero de acuerdo cooperativo del CDC U58/DP001477.